



3-daagse workshop

# ‘Het Ronde Tafel Kompas®’

## “Vind je eigen balans!”

- Hoe kun je gemakkelijk negatieve gedachten en emoties loslaten?
- Hoe vind je balans, zodat je je echt goed voelt?
- Hoe creëer je het leven dat bij jou past?

Als we wat meer levenservaring op doen, worstelen velen met “hoe ben ik volwassen en verantwoordelijk?” En dan wordt het gemakkelijk ook al weer veel te snel serieus en zwaar. Dus hoe krijg ik mijn leven in balans? Zodat het ook weer luchtig en leuk is.

Doel van de 3-daagse training is het ‘Ronde Tafel Kompas®’ diepgaand begrijpen en kunnen toepassen in de praktijk om steeds weer je eigen midden/ centrum te vinden, juist ook in uitdagende situaties, zodat je vanuit balans en evenwicht leeft, keuzes maakt en creëert.

Het in staat zijn om flexibel en standvastig te doen (en laten) vanuit innerlijke wijsheid, autonomie en verbondenheid. Dit kompas wijst dan ook niet naar het Noorden, maar naar je Eigen Centrum.



Het klinkt misschien nu nog allemaal wat ingewikkeld, maar het is van belang dat je gaat zien en ervaren dat balans en evenwicht er al is. Je hebt alleen iets nodig, een innerlijk kompas, om het te vinden.

Want soms is het net als een schip op zee bij stormachtig weer wanneer er slecht zicht is, lastig om je bestemming te vinden. Je hebt het overzicht op zo'n moment niet en dan heb je een krachtig, eenvoudig te begrijpen en betrouwbaar instrument nodig.



Dat betekent ook dat je leert samen te werken met je eigen onderbewuste. Dit is het grootste deel van jou en heeft logica en structuur. Deze training helpt je bewuster toegang te vinden, ook in de uitdagende situaties.

De training bevat allerlei elementen uit de N.L.P., Hypnose, Contextuele systeemtheorie, Archetypen, de vormen van bewustzijn, de 4 elementen van waaruit het leven opgebouwd is en het concept van de Pauzeknop, dat over loslaten van negatieve en emoties en gedachten gaat. Het zet al die zaken in perspectief en je gaat de samenhang zien.

Het wordt zo eigenlijk relatief eenvoudig en bovenal toepasbaar in je dagelijks leven. Het zorgt ervoor dat je leeft vanuit jouw innerlijke balans. Deze doorleefde wijsheid leidt naar de ervaringen van meer plezier en verbondenheid.



## Praktische Informatie

Het is een exclusieve training met een hoog kwaliteitsniveau. Er zijn ongeveer 6 deelnemers, zodat persoonlijke aandacht en veel diepgang gewaarborgd is.

De training duurt 3 dagen. Op de eerste dag is er ook een diner en avondprogramma. De derde dag is een terugkomdag en vindt een aantal weken later plaats en is bedoeld als verdieping en integratie.

Kom je van ver? Regel dan eventueel een overnachting. Neem als je wilt contact met me op hierover ([info@nlpbart.nl](mailto:info@nlpbart.nl) of 06-28803389).

### Kosten:

De 3-daagse training kost in totaal € 750,-

In dit bedrag zijn inbegrepen 21% BTW, cursusmateriaal, luxe locatie met 1x diner, 3x lunch, koffie/ thee, frisdrank, versnaperingen en fruit.



Daarnaast krijg je het hardcover boek 'de Pauzeknop' en je ontvangt hand-outs en audio's om de oefeningen thuis moeiteloos te kunnen doen. Je gaat met technieken naar huis, die je de rest van je leven kunt toepassen.

Je deelname is zeker na ontvangst van de (deel)betaling. Opgeven en betaling kan via website of via mail/ telefoon. Als de kosten lastig zijn, is betaling in termijnen mogelijk in onderling overleg. Het aantal termijnen is dan afhankelijk van draagkracht.

### Locaties:

Regio Eindhoven:

- 'de Volmolen', Volmolen 4, 5561 VH, Riethoven

- 'Ruimte in Beeld', Dubbestraat 61, 5674 AE, Nuenen

Voor in-company trainingen zijn alle geschikte locaties in Nederland mogelijk, neem hiervoor persoonlijk contact op.



Tijden:  
9.30 tot 16.30 uur (eerste dag tot 21.00 uur)

Data 2021/ 2022:

groep	data
<b>groep 2021-2</b>	
maandag/ dinsdag	8 en 9 november
terugkomdag, maandag	13 december
<b>groep 2022-1</b>	
donderdag/ vrijdag	10 en 11 maart
terugkomdag, vrijdag	8 april
<b>groep 2022-2</b>	
maandag/ dinsdag	13 en 14 juni
terugkomdag, maandag	4 juli

(check [www.nlpbart.nl](http://www.nlpbart.nl) voor eventuele wijzigingen en de locatie)



## Reviews workshop:

"Ik ben dankbaar dat ik in de workshop zo snel bij de kern kwam om daarna op een hele duidelijke en voelbare manier bewust te worden gemaakt, met daarbij hele goede handvaten om te kunnen veranderen. Zo ben ik bij een diepe laag gekomen, waar ik normaal zelf niet bij kwam, waardoor ik me nu veel beter voel!"

-Marijke van Rooy, acupuncturiste-

"Diepgaande training van waardevolle betekenis met veel persoonlijke aandacht met oneindige inzetbaarheid voor nu en in de toekomst."

-Hester Lenton, coördinatrice-

"Ik heb gisteren de laatste dag gehad van "het Rond Tafel Kompas" en ik ben zoooooo blij dat ik ben geweest".

-Willeke Sniijders, teamleider-

"Super bedankt voor al je informatie, het boek, de oefeningen en de audio bestanden van de training het 'Ronde Tafel Kompas'. Ik heb daar ontzettend veel baat bij. Je vangt de absolute essentie en verwoordt het zo helder."

-Jannie Buis, Schoolmaatschappelijk Werker-

"Het is een bijzondere cursus die door de deskundigheid van Bart veel los heeft gemaakt bij alle deelnemers. Bart heeft krachtige handvatten geboden die helpen een juiste balans te vinden en daarmee meer ruimte te creëren voor jezelf.

Door de juiste focus aan te brengen gecombineerd met voldoende afwisseling, worden alle 3 de dagen echt optimaal gebruikt. Deze cursus is een echte aanrader en een cadeautje voor jezelf!"

-Marian Evers, beleidsadviseur-



Bart de Louw

Triangelstraat 33, 5642 RS, Eindhoven

[info@nlpbart.nl](mailto:info@nlpbart.nl) / [www.nlpbart.nl](http://www.nlpbart.nl) / 0628803389